

# Exerzitien

Franziskanische Auszeiten führen in die Schönheit der Schöpfung, sie sind getragen von der Spiritualität und den Lebens-Rhythmen des Franziskus. Typisch franziskanische Kraftorte laden ein, aus inneren Quellen zu schöpfen.



**13. – 19. Juli 2024**  
**Bigorio**

Das alte Kapuzinerkloster Bigorio ist ein typisch franziskanischer Kraftort, der aus Quellen schöpfen und neue Klarheit finden lässt.

**Kosten Sommerwoche:**

CHF 750.- für Vollpension und Begleitung,  
plus individuelle Reisekosten

**Begleitung:**

Sr. Veronika Mang und Br. Beat Pfammatter



**19. – 26. Oktober 2024**  
**Montelucco**

Geborgen in den einzigartig schönen Wäldern von Umbriens heiligem Berg und getragen von der Einfachheit dieses Eremo ermöglicht die sinnliche Naturerfahrung den Weg in die eigenen

Tiefen. Fünf Tage des Rückzugs verbinden sich mit zwei Tagen in Assisi, in denen wir uns von Franz und Klara und ihren Geschwistern neu inspirieren lassen.

**Kosten Herbstwoche:**

CHF 1050.- für Reise, Unterkunft (VP) und  
Begleitung, EZ-Zuschlag CHF 50.-

**Begleitung:**

Sr. Beatrice Kohler und Br. Mauro Jöhri