

Natascha Rüede
Untere Bahnhofstrasse 19
8340 Hinwil

Franziskaner lernten die Stille zu lieben,
in der sich
Himmel und Erde
„weltoffen“ berühren.

Rückzug aus dem bewegten Alltag
und eine gute Distanz
sollen nicht Abkehr,
sondern Einkehr bieten,
nicht Abtauchen,
sondern Aufsteigen – mit Leib und Seele.

Die frischesten Quellen
finden sich nicht in den Niederungen,
sondern in den Bergen,
und diese bieten Weitblick in meine Welt.

Das Kloster Santa Maria di Bigorio
in der südlichsten Schweiz atmet
diesen Geist franziskanischer Tiefe und Weite:
Es stammt aus der Zeit der ersten Kapuziner,
einer Reform des Franziskanerordens,
die sich mit neuer Radikalität
an Franz von Assisi ausrichtete.
Mit der Schönheit seiner Wälder,
der Weite seiner Höhen,
dem vitalen Zauber seiner Terrassengärten
und der bergenden Schlichtheit seiner Räume
lässt der Convento auch hier
den Geist des „Poverello“ erleben.

Eine stille Intensivwoche in Bigorio
führt schrittweise
auch in die eigene Innenwelt,
ihre Schönheit und ihre Sehnsucht.

Franziskanische Eremo-Tage in Bigorio (CH)



**Vom Samstag 08. Juli
bis Samstag 15. Juli
2017**

**Franziskanische Exerzitien
mit
Natascha Rüede
&
Br. Paul Mathis**

In einem engagierten Leben hat sich Franziskus immer wieder stille Tage gegönnt, um seinen Weg mit Menschen und Gott zu überdenken, Kraft zu schöpfen und mit neuer Klarheit weiterzuziehen.

Nicht nur die Bergklösterchen in den Wäldern über den Tälern von Assisi, Rieti oder des jungen Tibers, sondern auch ein fast 500-jähriger franziskanischer „convento“ in den Alpen lädt ein, Francescos Schritten zu folgen, in die Tiefe zu schauen und der eigenen Sehnsucht nachzuspüren.

Die Exerzitenwoche verbindet herb-schöne Naturerfahrungen mit dem Weg in die eigene Stille. Dazu werden auch die Rhythmen der einzelnen Tage Hilfe bieten:

- Sie beginnen mit gemeinsamer Morgenmeditation.
- Impulse - biblisch-franziskanisch, aus dem Schatz der christlichen Tradition, leiten an, den eigenen Lebensweg anzuschauen und in Gottes Licht zu stellen.
- Gespräche mit der Begleiterin oder dem Begleiter helfen, Bewegungen des Lebens wahrzunehmen.
- Kleine Wanderungen unterstützen den inneren WEG.
- Wie es dem Leben in einem „eremo“ entspricht, verbringen wir Zeit im Schweigen wie auch im geselligen Miteinander.

Wer?

Angesprochen sind Menschen, die auf ihrem Lebensweg innehalten möchten, die ganzheitliche Exerziten „alla francescana“ suchen und sich auf das Wohnen in schlichten Klosterzellen in der Einfachheit eines Eremo-Klosters einlassen.

Begleitung

Natascha Rüede, Untere Bahnhofstrasse 19
8340 Hinwil, 079 734 47 84
natascha.rueede@kath-hinwil.ch

Br. Paul Mathis, Kapuzinerkloster
Wesemlinstrasse 42, 6006 Luzern, 041 429 67 55
paul.mathis@kapuziner.org

Natascha ist Familienfrau, Religionspädagogin und arbeitet als Jugendseelsorgerin in Hinwil.

Br. Paul ist Kapuziner und wohnt und engagiert sich in der Oase W im Kapuzinerkloster im Wesemlin.

Ort

Convento Santa Maria www.bigorio.ch
CH - 6954 Bigorio

Reise

Individuell mit PW oder per Bahn.
Anreisende per SBB werden von uns oder der Equipe des Convento abgeholt.

Kosten

750.- CHF für Vollpension und Begleitung plus individuelle Reisekosten.
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Genauere Informationen

erhalten Sie von den Begleitpersonen und mit einem Kursbrief vier Wochen vor den Exerziten.

Weitere Infos unter
<http://www.franziskus-von-assisi.ch/panorama/kurse>

Anmeldung: für die franziskanischen Exerziten in Bigorio
vom 08. bis 15. Juli 2017

Name: Geburtsdatum:

Adresse: Geburtsort:

Telefon: E-mail:

Unterschrift:

Ich wünsche ein Reiseannulationsversicherung: ☺

Anmeldungen werden nach dem Eintreffen (Poststempel) berücksichtigt und bestätigt.
Unterlagen für eine Annulationskostenversicherung werden auf Wunsch zugestellt.