



Mattli

Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum

Leitung

- Sr. Ruth Walker, Menzingerschwester
Exerzitienbegleiterin mit Ausbildung beim IMS,
Flüeliplatz 3, 6073 Flüeli Ranft
+41 41 662 04 80, ruth.walker@institut-menzingen.ch
- Br. Niklaus Kuster, Kapuziner
Dr. theol., Fachmann für franziskanische Spiritualität,
Kapuzinerkloster, Postfach 1017, 4601 Olten
+41 62 206 15 54, niklaus.kuster@kapuziner.org
- Sr. Dorothee Laufenberg, Steyler Missionarin
Exerzitienbegleiterin mit Ausbildung beim IMS,
Klinikseelsorgerin in Ulm,
Wengengasse 6, D-88073 Ulm
+49 151 111 707 72, sr.dorothee@web.de
- Sr. M. Veronika Mang OSF, Franziskanerin von
Bonlanden, M.A., Erfahrung in weltkirlichen Belangen,
Kloster Bonlanden, Faustin-Mennel-Str. 1,
D-88450 Berkheim-Bonlanden, +49 7354 884 126,
sr.veronika@kloster-bonlanden.de

Kosten

Kursgeld für alle 29 Tage Fr. 2'950.– bzw. € 2'500.–,
es kann in 2 Raten einbezahlt werden.

Kloster Bonlanden, Vollpension pro Tag, ca. € 48.–
Mattli, Vollpension pro Tag, Fr. 73.– bis Fr. 140.–,
je nach gewählter Unterkunft

Assisiwoche mit Halbpension und Eintritten ca. € 620.–,
Reise individuell

Exerzitien

Pensions- und Kurskosten insgesamt ca. € 590.–

Finanzielle Bedenken sollen kein Hindernis sein.

Ermässigung ist in Absprache mit der Kursleitung möglich.

Daten und Orte

- 1. Kurs 03. – 07. November 2015
im Gästehaus **Kloster Bonlanden** (D),
- 2. Kurs 08. – 12. März 2016
- 3. Kurs 13. – 17. November 2016
im **Mattli**, Morschach (CH)
- 4. Kurs 20. – 26. März 2017
im Gästehaus **Kloster Bonlanden** (D)
- 5. Kurs 11. – 18. Juni 2017
in **Assisi** (I) (nähere Infos später)
- 6. Kurseinheit 05. – 09. November 2013
im **Mattli**, Morschach (CH),
www.antoniushaus.ch | www.kloster-bonlanden.de

Alle Kurseinheiten beginnen um 16.00 Uhr und schliessen
mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr.

09.- 16. Juli 2016 Einzelexerzitien in Hofheim/Taunus,
Samstag, 15.00 Uhr bis Samstag, nach dem Frühstück.
Begleitung Br. Norbert Lammers OFM, Sr. Ruth Walker,
Sr. Dorothee Laufenberg

Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt.
Die Teilnahme an allen Kurswochen ist unabdingbar.

Anmeldeformular bei Sr. Dorothee oder Sr. Ruth
Anmeldeschluss 1. Juli 2015

Abschluss

Als Abschlussarbeit entwerfen Sie ein Konzept für
Exerzitien im Alltag oder ein vergleichbares Angebot. Das
Kurszertifikat setzt die praktische Durchführung Ihres
Projektes voraus.

Der Kurs ist ein Angebot der INFAG, des Fachverbandes
aller franziskanischen Gemeinschaften, für Interessierte im
deutschsprachigen Raum.

infag  Interfranziskanische Arbeitsgemeinschaft



Spirituelle Erfahrung und geistliche Begleitung – franziskanisch

Praxiskurs 2015 - 2017

Begleitung

Sr. Ruth Walker OSF
Sr. Dorothee Laufenberg SSpS
Br. Niklaus Kuster OFM Cap
Sr. M. Veronika Mang OSF

Mattli Antoniushaus | Mattlistrasse 10 | CH-6443 Morschach
Telefon 041 820 22 26 | info@antoniushaus.ch

Grundsätzliches

Nach Jahrzehnten, die sich religiös vor allem um Glaubenswissen bemühten, erwacht in den letzten Jahren die Sehnsucht nach Glaubenserfahrung neu. Christliche Spiritualität, Mystik, Glaubenserfahrung und geistliche Begleitung sind neu gefragt und herausgefordert.

Leitideen

Klara und Franziskus haben Schwestern und Brüder ermuntert, das offene Gespräch zu wagen und einander geschwisterliche Wegbegleitende zu sein. Der Kurs «Spirituelle Erfahrung und geistliche Begleitung – franziskanisch» will Schwestern und Brüder verschiedener Lebensweisen und spirituell Engagierte für diesen Dienst qualifizieren. Eingeladen sind Gottsuchende, die mit anderen Menschen einen spirituellen Weg gehen.

Der Ausbildungsweg ist praxisbegleitend und richtet sich an alle, die in der Aufgabe stehen oder sich darauf vorbereiten, andere auf ihrem spirituellen Wachstumsweg zu begleiten, sei es in religiösen Gemeinschaften, in der FG (OFS), in pastoralen Diensten, kirchlichen Verantwortungsaufgaben oder neuen spirituellen Kreisen.

Der Kurs befähigt auch zur Gestaltung von Besinnungstagen, Exerzitien im Alltag, «Kloster auf Zeit»-Angeboten, usw.

Eingeladen sind Gottsuchende, die mit anderen Menschen einen spirituellen Weg gehen möchten.

Ziele

- Der Kurs wendet sich an Menschen, die dem Weg ihrer eigenen Glaubenserfahrung bewusst nachspüren wollen.
- Der Kurs leitet an, sich in eine persönliche Wegbegleitung einzuüben. Dabei werden die eigenen Entwicklungsprozesse und das eigene spirituelle Leben reflektiert.
- Zugleich wird ein Grundwissen der franziskanischen Spiritualität erworben. Eigene Zugänge zu dieser Lebenskunst können im Austausch mit anderen Lebensweisen erweitert werden.
- Es werden Grundlagen, Haltungen und praktische Methoden erarbeitet, um andere Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu unterstützen.

Voraussetzungen

Wir erwarten,

- dass Sie einen spirituellen Weg gehen und bereit sind, diese Erfahrungen mit anderen zu reflektieren.
- dass Sie sich während des Kurses geistlich begleiten lassen.
- dass Sie sich, auch ohne Studium, theologische und biblische Grundkenntnisse angeeignet haben, z.B. Glaubenskurs, Theologie für Laien (STh), Theologie im Fernkurs oder Ähnlichem.
- dass Sie sich auf Einzelexerzitien einlassen.
- dass Sie zwischen 30 und 65 Jahre alt sind.

Der Kurs ist prozessorientiert und bringt erfahrungsgemäss bei den Teilnehmenden einiges in Bewegung. Sie werden Zeit brauchen, um sich auf die inneren Bewegungen einzulassen und daran zu arbeiten. Überlegen Sie, ob Sie sich diese Zeit neben Ihren sonstigen Verpflichtungen, Ihrem Gemeinschafts- oder Familienleben und der Berufsarbeit einräumen können.

Inhalte

- die eigene Spiritualität vertiefen, die eigene Lebens- und Glaubensgeschichte reflektieren
- durch Wahrnehmungsübungen und Leibarbeit innere Bewegungen besser spüren und sich in Achtsamkeit üben
- verschiedene Meditations- und Gebetsformen kennenlernen
- psychologische und theologische Grundlagen spiritueller Prozesse kennenlernen
- biblische Texte als Hilfe zur Deutung des eigenen Lebens erfahren
- Impulse aus der franziskanischen Tradition ins Heute übersetzen
- theoretische Kenntnisse in Gesprächsführung erwerben und die Praxis hilfreicher Gespräche üben
- Unterscheidung und Entscheidungsfindung nach Ignatius von Loyola kennenlernen und mit der franziskanischen Spiritualität in Beziehung bringen
- Übungen zur Unterscheidung und Entscheidungsfindung nach Ignatius von Loyola
- mit inneren Bildern arbeiten
- Einzelexerzitien selber erfahren

Methoden

Wir arbeiten vielseitig und ganzheitlich.

Die einzelnen Methoden enthalten wissensbezogene Aspekte, Selbsterfahrung und geistliche Elemente. Sie zielen darauf ab, den persönlichen Entwicklungsprozess zu unterstützen. Wir gehen davon aus, dass Sie sich mit «Kopf, Herz und Hand» darauf einlassen. Selbstverständlich wird in der Gruppe der persönlichen Sphäre Sorge getragen.