

Mein Weg lebt von einer Sehnsucht



Sonntag 15. bis Sonntag 22. Juli 2018

**Franziskanische Exerzitionen
im Bergkloster Bigorio (CH)**

mit

**Br. Niklaus Kuster
Sr. M. Veronika Mang**



Das Titelbild zeigt das Bergklösterchen Monteluco bei Spoleto, einen der liebsten Rückzugsorte des Franziskus mit Panoramablick über das Tal von Assisi (Bild oben). Franziskaner lernten diese Art von Stille zu lieben, in der sich Himmel und Erde „weltoffen“ berühren.

Rückzug aus dem bewegten Alltag und eine gute Distanz sollen nicht Abkehr, sondern Einkehr bieten, nicht Abtauchen, sondern Aufsteigen – mit Leib und Seele. Die frischesten Quellen finden sich nicht in den Niederungen, sondern in den Bergen, und diese bieten Weitblick in meine Welt.

Das Kloster Santa Maria di Bigorio in der südlichsten Schweiz atmet diesen Geist franziskanischer Tiefe und Weite: Es stammt aus der Zeit der ersten Kapuziner, einer Reform des Franziskanerordens, die sich mit neuer Radikalität an Franz von Assisi ausrichtete. Mit der Schönheit seiner Wälder, der Weite seiner Höhen, dem vitalen Zauber seiner Terrassengärten und der bergenden Schlichtheit seiner Räume lässt der Convento auch hier den Geist des „Poverello“ erleben. Eine stille Intensivwoche in Bigorio führt schrittweise auch in die eigene Innenwelt, ihre Schönheit und ihre Sehnsucht.

Ein Ort franziskanischer Stille

In einem engagierten Leben hat sich Franziskus immer wieder stille Tage gegönnt, um seinen Weg mit Menschen und Gott zu überdenken, Kraft zu schöpfen und mit neuer Klarheit weiterzuziehen.

Nicht nur die Bergklösterchen in den Wäldern über den Tälern von Assisi, Rieti oder des jungen Tibers, sondern auch ein fast 500-jähriger franziskanischer „convento“ in den Alpen lädt ein, Francescos Schritten zu folgen, in die Tiefe zu schauen und der eigenen Sehnsucht nachzuspüren.

Die Exerzitienwoche verbindet herb-schöne Naturerfahrungen mit dem Weg in die eigene Stille. Dazu werden auch die Rhythmen der einzelnen Tage Hilfe bieten:

- Sie beginnen mit gemeinsamer Morgenmeditation.
- Impulse - biblisch-franziskanisch, aus dem Schatz der christlichen Tradition, leiten an, den eigenen Lebensweg anzuschauen und in Gottes Licht zu stellen.
- Gespräche mit der Begleiterin oder dem Begleiter helfen, Bewegungen des Lebens wahrzunehmen.
- Kleine Wanderungen unterstützen den inneren WEG.
- Wie es dem Leben in einem „eremo“ entspricht, verbringen wir viel Zeit im Schweigen.

Die Woche beginnt am Samstagabend im Südtessin und lässt acht Tage später am Samstagvormittag in die Alltagswelt zurückkehren.

Wer?

Angesprochen sind Menschen,
die auf ihrem Lebensweg innehalten möchten,
die ganzheitliche Exerzitien „alla francescana“ suchen
und sich auf das Wohnen in schlichten Klosterzellen
in der Einfachheit eines Eremo-Klosters einlassen.

Begleitung

Br. Niklaus Kuster
Kapuzinerkloster
4601 Olten
062 206 15 50
niklauskuster@vtxmail.ch

M. Veronika Mang
Faustin-Mennel-Str. 1
D- 88450 Berkheim-Bonlanden
sr.veronika@kloster-bonlanden.de

Br. Niklaus ist Kapuziner und Dr. theol.,
lehrt Kirchen- und Spiritualitätsgeschichte
an der Universität Luzern sowie in Münster und Madrid,
begleitet Reisen und ist Autor mehrerer Bücher.

M. Veronika, M.A., ist Franziskanerin.
Sie begleitet Einzelne und Teams
in Bildungs- und Entscheidungsprozessen,
geistlichen Tagen und Exerzitien.

Ort

Convento Santa Maria
CH - 6954 Bigorio
www.bigorio.ch

Datum

15.-22. Juli 2018, Sonntag 17.00 - Sonntag 09.30

Kosten

750.- CHF / 690 € für Vollpension und Begleitung

Anmeldung

per Post oder Mail (mit allen Angaben)
bei einer der beiden Begleitpersonen

Reise Mit Pkw auf der Autobahn durch den Gotthard- (A 2) oder Bernardinopass (A 13) nach Bellinzona, weiter auf der A 2 über den Ceneripass, nördlich von Lugano via Capiasca oder Tesserete durch Bigorio Paese zum Convento Santa Maria.

Mit der Bahn nach Lugano, von da mit dem Bus (Bahnhofplatz Lugano Nord) nach Tesserete stazione; von dort werden Anreisende von uns oder der Equipe des Convento abgeholt.

Info Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Anmeldungen sind ab sofort möglich und werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt und bestätigt.

Detailinformation erhalten Sie bei den Begleitpersonen. Angemeldete werden vier Wochen vor der Reise mit einem ausführlichen Kursbrief bedient.

Für Ihre verbindliche Anmeldung

Franziskanische Exerzitien Bigorio 15. – 22.07.2018

Vorname: Name:

Geburtsdatum:

Adresse: Telefon:

.....

Mail:

Unterschrift:

Zusatz:

Ich wünsche eine Reiseannullationskostenversicherung:

Ich fahre mit eigenem Auto und habe Mitfahrgelegenheit:

Impressionen von Bigorio

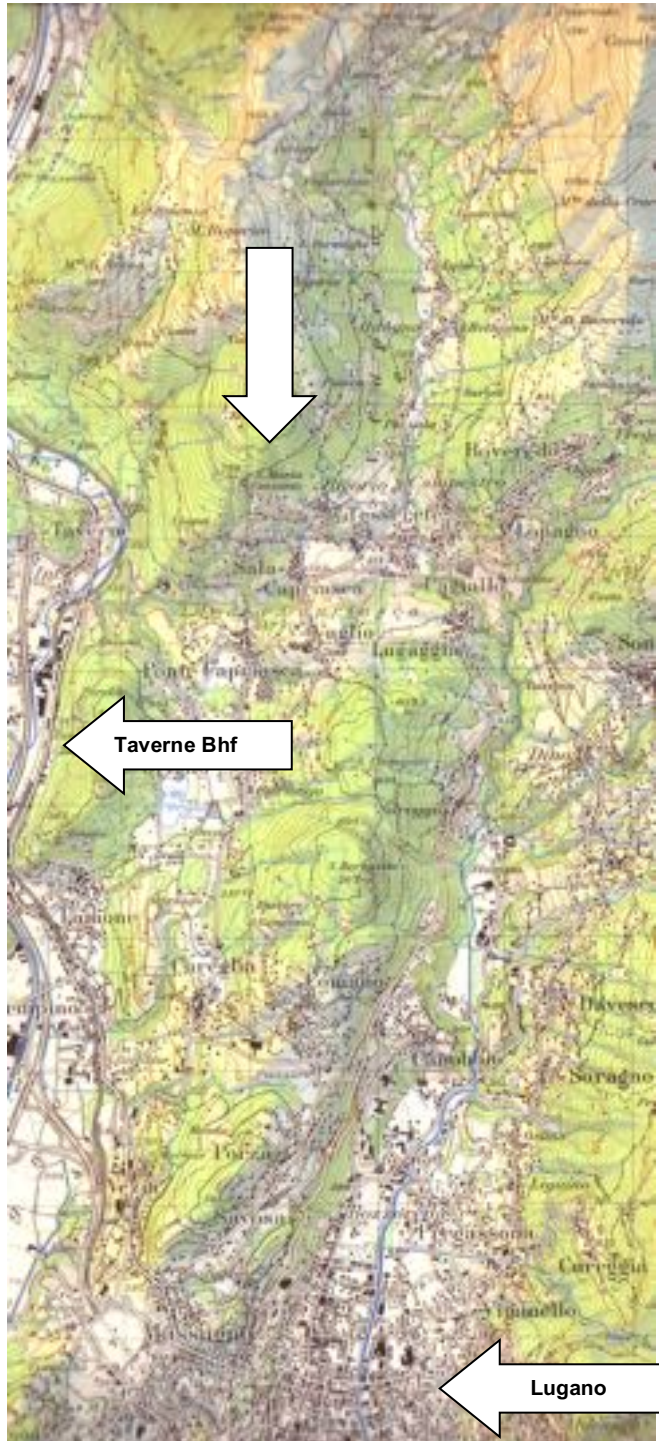
Das Kloster liegt am Monte Bigorio südlich des Ceneripasses und über den Seen des Luganese in Kastanienwäldern



Als franziskanisches Reformkloster diente Bigorio (gegründet 1535) viele Jahre lang der Ausbildung junger Brüder.

Nach einem Brand vor 40 Jahren hat es der Tessiner Stararchitekt Mario Botta mit erfrischenden Akzenten neu gestaltet.





Taverne Bhf

Lugano